

Milano



Comune
di Milano

Assessorato alla Salute

BENESSERE IN MENOPAUSA

Con grande piacere partecipo al convegno promosso dall' Osservatorio Nazionale sulla Salute della Donna dedicato al Benessere in Menopausa.

Il neo costituito Assessorato alla Salute, infatti, si pone come obiettivo primario la promozione della cultura della salute e della prevenzione, attraverso l'informazione e la sensibilizzazione sull'importanza delle sane abitudini e dei corretti stili di vita, e plaude per l'organizzazione di questo evento teso a suscitare attenzione sull'importanza della prevenzione di molti fattori di rischio ai quali le donne in menopausa sono soggette attuando attività fisica, adottando un'alimentazione bilanciata e conducendo uno stile di vita sano.

L'universo "Salute-Donna" è proprio uno dei punti salienti del programma che l'Assessorato si propone di realizzare: affrontare le problematiche della salute di genere promuovendo una cultura della prevenzione, perché la prevenzione è l'arma più efficace per cogliere le malattie allo stadio iniziale e per garantire una migliore qualità della vita

Vista la comunanza di obiettivi, non posso che compiacermi per l'organizzazione di questa iniziativa e offrire la mia totale disponibilità a supportare il Vostro lavoro e impegno.

Con l'auspicio di instaurare una proficua collaborazione che permetta alla città di Milano di diventare la "Capitale del Benessere", Vi porgo i miei migliori saluti e auguro a questa iniziativa il miglior successo.

L'Assessore
Dott.ssa Carla De Albertis