

## SCHEDA: I NUMERI DELL'IPERTENSIONE ARTERIOSA

A **Milano** le nuove diagnosi di ipertensione sono ogni anno circa 1500 mentre il numero complessivo dei pazienti è intorno al 19% della popolazione ed è destinato ad aumentare.

In **Lombardia** invece sale al 20 al 25% della popolazione.

In **Italia** colpisce poco meno del 25% degli italiani, circa 12 milioni di persone, con una percentuale che aumenta all'80% se si considerano gli 'over 65'. Ma ogni anno sono solo nove milioni quelli che si sottopongono a visite specialistiche. E di questi solo uno su sei, cioè poco più 1 milione e mezzo, segue le cure che vengono prescritte.

L'ipertensione colpisce in media il 33% degli uomini e il 31% delle donne. Il 19% degli uomini e il 14% delle donne hanno un valore di pressione sistolica compreso tra 140 e 160 mmHg e di pressione diastolica è compreso tra 90 e 95 mmHg.

Negli anziani, il 52% degli uomini e il 57% delle donne è iperteso o sotto regolare trattamento anti-ipertensivo.

In **Europa** in media il 25% della popolazione deve far i conti con l'ipertensione.

Nel **mondo** sono circa un miliardo gli ipertesi. Nel 50-70% dei casi sono fuori controllo, con livelli di pressione superiori a quelli indicati come obiettivo dalle linee guida internazionali (140 mmHg per la 'massima' e 90 mmHg per la 'minima', o meno).

Le stime prevedono nel 2025 un miliardo e mezzo di persone ipertese nel mondo e, di queste, circa il 70% nei Paesi in via di sviluppo.

L'ipertensione si configura così come la prima causa di incidenti cardiovascolari, che ogni anno provoca 7,1 milioni di morti nel pianeta e 240 mila nella penisola (40% del totale decessi).