

Milano



Comune  
di Milano

Assessorato alla Salute

## CUORE E SALITE IV EDIZIONE

Con grande piacere partecipo alla quarta edizione di “Cuore e salite”, un’iniziativa ormai consolidata per Milano, che si svolge proprio nel “**cuore**” della città, nel Duomo.

Un’occasione per testimoniare con semplicità ed efficacia la necessità di praticare attività fisica in modo costante per migliorare la funzionalità del nostro “**cuore**”, anche come mezzo preventivo dell’insorgere di patologie cardiovascolari.

Il neo costituito Assessorato alla Salute si pone come obiettivo primario proprio la promozione di una “cultura della prevenzione” attraverso l’adozione di stili di vita corretti sensibilizzando i cittadini sui danni derivanti, ad esempio, dalla sedentarietà, dall’obesità e dalle diete disequilibrate.

Proprio per questo sono lieta di aver concesso il patrocinio a questo evento che dà l’opportunità di far giungere al cittadino un importante messaggio: prevenire le malattie cardiovascolari non ha solo un risvolto in termini economici, ma ha anche e soprattutto un risvolto in termini di miglioramento della qualità di vita per gli individui.

L’Assessorato alla Salute, ringrazia a nome della cittadinanza l’Associazione per il Policlinico Onlus che, collaborando con la Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico Mangiagalli e Regina Elena, con l’Università degli studi di Milano II Scuola di Specializzazione in Cardiologia, e con Istituti Milanesi Martinitt e Stelline e Pio Albergo Trivulzio, ha realizzato la IV edizione di questa iniziativa.

“**Cuore e salite**” due parole che ci invitano ad uno stile di vita positivo e attento alla propria salute.

**L’Assessore**  
**Dott.ssa Carla De Albertis**