



CONVEGNO IL BENESSERE TERMALILE: LA PREVENZIONE PARTE DALLA SCUOLA

Con grande piacere partecipo al convegno organizzato dall'European Scientific Committee On Thermalism, dedicato al benessere termale e alla sua promozione nella scuole attraverso il concorso "Guida alle Terme della tua Regione".

Il neo costituito Assessorato alla Salute, infatti, si pone come obiettivo primario la promozione della cultura della salute e della prevenzione, attraverso l'informazione e la sensibilizzazione sull'importanza delle sane abitudini e dei corretti stili di vita.

Questo convegno permette di richiamare l'attenzione su un fondamentale concetto: la Salute non si limita ad essere solo "assenza di malattia", ma è soprattutto uno stato di benessere e di equilibrio psicofisico, concetto che vogliamo far interiorizzare sin dall'infanzia al fine di creare una nuova coscienza del benessere col duplice obiettivo di garantire da una parte una migliore qualità della vita e dall'altra un abbattimento delle spese sanitarie.

Vista la comunanza di obiettivi, non posso che compiacermi per l'organizzazione di questa iniziativa e offrire la mia totale disponibilità a supportare il Vostro lavoro e impegno.

Con l'auspicio di instaurare una proficua collaborazione che permetta alla città di Milano di diventare la "Capitale del Benessere", Vi porgo i miei migliori saluti e auguro a questa iniziativa il miglior successo.

L'Assessore
Dott.ssa Carla De Albertis