

20 OTTOBRE - GIORNATA MONDIALE

Tre vie per il benessere dell'anziano

Presentato alla stampa il progetto per la prevenzione e la gestione integrata dell'Osteoporosi e delle Malattie Metaboliche dell'Osso in ambito Geriatrico



Sabato 20 ottobre è la Giornata Mondiale dell'Osteoporosi. Per l'occasione l'assessore alla Salute **Carla De Albertis** ha presentato oggi a Palazzo Marino il progetto per la prevenzione e la gestione integrata dell'Osteoporosi e delle Malattie Metaboliche dell'Osso in ambito Geriatrico, sviluppato in collaborazione con l'Azienda di Servizi alla Persona "Istituti Milanesi Martinitt - Stelline e Pio Albergo Trivulzio".

"Il progetto prevede 3 momenti specifici - dichiara l'assessore alla Salute. - Sabato 20 ottobre resterà aperto l'Ambulatorio del Pio Albergo Trivulzio per offrire alle cittadine milanesi di età superiore a 60 anni una visita gratuita. L'accesso è riservato alle prime 50 donne che prenoteranno i servizi telefonicamente nei giorni precedenti l'iniziativa presso la segreteria della struttura, al numero 02.4029652".

Ogni accesso prevede: la valutazione clinica a cura del medico specialista e l'esecuzione di densitometria ossea ad ultrasuoni al calcagno. Un'iniziativa che è naturale prosecuzione degli appuntamenti de "La Settimana della Salute".

Sempre dal 20 ottobre sarà anche disponibile gratuitamente l'opuscolo informativo "Il benessere dell'anziano - Come prevenire l'Osteoporosi e le fratture e mantenersi autonomi e vincenti". ["La realizzazione e la diffusione di questo opuscolo curato dagli specialisti del Pio Albergo Trivulzio - ha spiegato l'assessore De Albertis - va ad inserirsi nell'ambito del progetto dell'Assessorato per la promozione di una cultura della salute, intesa non solo come prevenzione delle malattie, ma anche come raggiungimento di un elevato stato di benessere psico-fisico. L'Osteoporosi è una malattia di grande rilevanza socio-sanitaria che colpisce una donna su tre e un uomo su cinque dopo i cinquant'anni e due persone su tre dopo gli ottanta. L'OP può evolvere per lunghi anni senza dare alcun disturbo, ma spesso è proprio la frattura il primo segno di malattia".](#)

Ma le iniziative a salvaguardia della salute non si esauriscono con questa data ma proseguono sabato 27 ottobre quando, alle ore 9.00, presso l'Aula Magna del Pio Albergo Trivulzio (via Trivulzio, 15), si terrà il convegno "Osteoporosi primarie e secondarie: specialisti a confronto", con il patrocinio dell'Assessorato alla Salute del Comune di Milano, della SIGG (Società Italiana di Gerontologia e Geriatria) e dell'OMCEO (Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Milano).

(17/10/2007)