

## Informare per prevenire

Oggi 60mila milanesi sono diabetici. L'assessore De Albertis: "Per la prima volta una patologia non infettiva gode della stessa considerazione di malattie come l'Aids o la malaria"

Il diabete è una delle malattie dell'era moderna, che costituisce una minaccia per tutto il mondo, tanto che l'Onu ha dichiarato il 14 novembre, già Giornata Mondiale del Diabete, Giornata delle Nazioni Unite per il Diabete. Con l'obiettivo di aumentare la conoscenza di questa patologia, delle sue complicazioni, come curarle e prevenirla, incoraggiando gli Stati Membri a sviluppare politiche nazionali per la prevenzione, il trattamento e la cura della malattia, in linea con lo sviluppo sostenibile dei propri sistemi sanitari.

"Per la prima volta una malattia non infettiva gode della stessa considerazione di malattie come l'AIDS, la tubercolosi e la malaria, in quanto vera e propria piaga sociale e minaccia per la salute pubblica", spiega l'assessore alla Salute Carla De Albertis durante la presentazione delle iniziative per la prevenzione di questa malattia organizzate in occasione della Giornata Mondiale del Diabete, che si terranno anche sabato 10 e domenica 11 novembre, in collaborazione con Diabete Italia, Cidev (Consulta italiana diabete dell'età evolutiva) e centinaia di associazioni di volontariato.

"Nei prossimi 25 anni, 380 milioni di persone saranno a rischio diabete, la condizione che rende l'organismo incapace di utilizzare lo zucchero presente nel sangue, causando problemi a cuore, reni, occhi, nervi, arti inferiori – sottolinea Franco Maraffi, diabetologo dell'Azienda Ospedaliera Icp di Milano e Coordinatore Regione Lombardia per la Giornata del Diabete 2007 -. A Milano, sono oltre 60mila le persone con diabete, cui si devono aggiungere almeno altre 20 mila persone che hanno il diabete senza saperlo, perchè la glicemia elevata non provoca disturbi particolari nelle prime fasi della malattia. Inoltre, secondo l'OMS si prevede che entro il 2025 il numero dei diabetici in Italia aumenti del 50%, quindi rischiamo di ritrovarci con 130 mila milanesi con il diabete, quasi 1 su 10".

"Tra le varie iniziative – ricorda l'assessore De Albertis – domenica 11 novembre sarà possibile misurare gratuitamente la glicemia in un punto informativo allestito in piazza San Babila, così come in oltre 300 città italiane. Altri stand informativi sono predisposti, tra sabato 10 e domenica 11, presso l'Istituto Auxologico Italiano, la Scuola Ferrante Aporti, l'Ospedale San Paolo e presso l'Unità operativa di Pediatria dell'Ospedale Luigi Sacco. Già lo scorso giugno, durante 'La Settimana della Salute' avevamo offerto gratuitamente questo screening ai milanesi".

"Inoltre, la sera del 14 novembre alcuni monumenti e zone di Milano saranno illuminati di blu, il colore che contraddistingue ufficialmente la lotta al diabete e la Giornata Mondiale del Diabete", conclude De Albertis.

Per conoscere gli appuntamenti della Giornata del Diabete sono a disposizione il numero verde 800.993331 e un apposito sito Internet.

