

Cuore, in arrivo la Carta europea

Una cinquantina di bambini, dopo aver firmato la Carta Europea per la Salute del Cuore in Sala Alessi, hanno liberato 500 palloncini colorati nel cielo di Milano in piazza Scala

Cuore, in arrivo la Carta europea

Una cinquantina di bambini, dopo aver firmato la Carta Europea per la Salute del Cuore in Sala Alessi, hanno liberato 500 palloncini colorati nel cielo di Milano in piazza Scala



La prevenzione delle malattie vascolari è diventata finalmente un tema prioritario anche in Europa, travalicando i confini di Paese. Milano condivide l'impegno con la Commissione europea, per garantire la salute del cuore oggi e negli anni a venire.

Oggi, infatti, una cinquantina di bambini fra i 12 e i 14 anni, dopo aver firmato la Carta Europea per la Salute del Cuore in Sala Alessi, hanno liberato 500 palloncini colorati nel cielo di Milano di fronte a Palazzo Marino. L'iniziativa, infatti, patrocinata dall'Assessorato alla Salute e dall'Assessorato alla Famiglia, Scuola e Politiche Sociali, è promossa da ALT, Associazione per la Lotta alla Trombosi Onlus, dalla Fondazione Italiana per il Cuore e dalla Federazione Italiana di Cardiologia.

[L'assessore alla Salute **Carla De Albertis** ha aperto la cerimonia per il lancio ufficiale della Carta. All'iniziativa hanno partecipato gli alunni della scuola media B. Luini di Rozzano e della scuola primaria Porta-Agnesi.](#)

[Lo scorso 12 giugno, presso il Parlamento Europeo, in presenza dei bambini delle scolaresche di Bruxelles e del Commissario Europeo alla Salute è stata firmata la Carta Europea per la Salute del Cuore. L'assessore De](#)

[Albertis ha raccolto la sfida per dare un sostanziale supporto a politiche di prevenzione vera, concreta ed efficace per la salute dei milanesi.](#)

Ogni anno in Europa muoiono per le malattie cardiovascolari 1,9 milioni: 165.000 cittadini europei per un infarto o per un ictus cerebrale prima dei 65 anni, in un'età ancora relativamente giovane. Ed è sempre più evidente che almeno la metà di coloro che vengono colpiti potrebbe essere salvata semplicemente intervenendo in modo efficace sui fattori di rischio, spesso legati allo stile di vita. Il costo delle malattie cardiovascolari grava sul bilancio della Comunità Europea per 169 miliardi di euro l'anno.

L'obiettivo della Carta è quello di contribuire a ridurre drasticamente l'impatto delle malattie cardiovascolari in Europa e in Italia. Le malattie cardiovascolari sono la prima causa di morte in Europa. Ogni anno solo nell'Unione Europea 1.9 milioni di persone ne muoiono. Queste patologie possono essere prevenute grazie a semplici cambiamenti nello stile di vita.